

Campobasso, lì 23.03.2021
Prot.n°01/2021

**Alle Società Affiliate Fipav Molise
Agli Allenatori di 1° e 2° Grado del C.R. Molise**

**e p.c. Al Settore Tecnico Nazionale
Al Settore Tecnico Regionale
LORO SEDI**

Oggetto: Indizione corso Secondo livello Giovanile - posizione transitoria.

Il Comitato Regionale Molise, in ottemperanza a quanto previsto dalla guida organizzativa per la formazione dei quadri tecnici del C.Q.N. FIPAV indice e organizza, per la stagione sportiva 2020/2021, il “Corso di Secondo Livello Giovanile – Posizione transitoria”.

DESTINATARI

Il corso è riservato a tutti gli allenatori di 1° e 2° grado in possesso della qualifica di “**Primo livello giovanile**” ed in regola con il tesseramento per la stagione sportiva 2020/2021.

Gli allenatori di 2° grado, per colmare il gap sui livelli giovanili mancanti, dovranno integrare i quattro moduli di aggiornamento tenuti dal Comitato Regionale Molise, con ulteriori quattro moduli indetti ed organizzati dallo stesso Comitato o da altri Comitati Regionali

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si terrà in modalità webinar sulla piattaforma digitale Google Meet , secondo il calendario che verrà inoltrato successivamente alla scadenza del termine delle iscrizioni, con la data di inizio prevista entro il 16 Aprile 2021:

La partecipazione assolve all’obbligo degli aggiornamenti per la stagione sportiva 2020/2021.

Il programma didattico, riportato in calce alla presente, è quello stabilito dal Piano Studi del Settore Tecnico Nazionale e le lezioni saranno tenute dai Docenti Regionali FIPAV.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di €150,00 e potrà essere versata :

- o sul conto corrente postale n. 15180862 intestato alla FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO Comitato Regionale Molise Via Carducci 4/C 86100 Campobasso (*causale*: Iscrizione Corso Aggiornamento Allenatore II° Livello Giovanile)
- oppure sul c/c bancario intestato IT 69 A 01005 03800 00000 0013689 intestato alla FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO Comitato Regionale Molise (*causale*: Iscrizione Corso Aggiornamento Allenatore II° Livello Giovanile)

Con la possibilità di essere corrisposta in due diverse modalità:

- 50% all'atto dell'iscrizione e 50% prima dell'ultima lezione
- 100% all'atto dell'iscrizione al corso

INFORMAZIONI

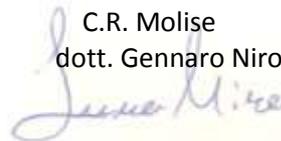
Per informazioni contattare la segreteria del Comitato alla mail : molise@federvolley.it od il Docente Regionale, Prof. Vincenzo Croce al 347.8426276

TRATTAMENTO DATI PERSONALI - REGOLAMENTO (UE) 2016/679

Ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 ("GDPR"), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza.

Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. Informativa completa su www.federvolley.it.

Il Presidente
C.R. Molise
dott. Gennaro Niro



MODULO 1 - 2 ORE

- **La seduta di allenamento tecnico–tattico:**
 - o La pianificazione della struttura dell’allenamento
 - o L’organizzazione della seduta di allenamento
 - o La gestione della seduta di allenamento
 - o L’organizzazione dell’allenamento specifico per i vari ruoli

- **La valutazione:**
 - o Concetti generali su valutazione e monitoraggio
 - o La valutazione antropometrica
 - o La valutazione funzionale
 - o La valutazione nel sistema di allenamento giovanile

MODULO 2 - 2 ORE

- **Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche dialzata:**
 - o Sviluppo della neutralità nell’approccio all’alzata
 - o Il riferimento al bersaglio
 - ◇ La gestione delle traiettorie avanti
 - ◇ La gestione delle traiettorie dietro
 - o Palleggio in sospensione
 - o La progressione delle traiettorie di alzata:
 - ◇ L’alzata di secondo tempo (posto 4 e 2)
 - ◇ Il primo tempo anticipato (palla 1-2)
 - ◇ Le alzate di seconda linea
 - o Le alzate in bagher e l’allenamento in situazione

- **Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di ricezione:**
 - o Il bagher frontale
 - ◇ La dinamica degli arti inferiori
 - ◇ Relazione asse corporeo e palla
 - o Il bagher laterale
 - ◇ L’anticipo del piano di rimbalzo
 - ◇ L’adattamento del piano di rimbalzo
 - Le spalle
 - Gli arti inferiori

- o La ricezione del servizio corto ed il suo allenamento in situazione
- o La ricezione in palleggio ed il suo allenamento in situazione

MODULO 3 - 2 ORE

- **L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli:**

- o Criteri di differenziazione della sequenza motoria:

- ◇ Preparazione esecutiva e anticipazione situazionale
- ◇ Posizione e tempo di inizio rincorsa
- ◇ La linea di rincorsa
- ◇ La frontalità e il tempo di stacco

- o L'attacco del ricettore attaccante (zone 4-2)

MODULO 4 - 2 ORE

- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro:**

- o Criteri di differenziazione esecutiva:

- ◇ Le distanze
- ◇ Il timing degli adattamenti situazionali del muro

- o Elementi qualificanti delle tecniche di muro:

- ◇ L'aggressività del piano di rimbalzo
- ◇ L'orientamento del piano di rimbalzo
- ◇ La gestione del tempo di muro
- ◇ Le transizioni tra muro e contrattacco

- **Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi:**

- o Il tempo di difesa

- o Il controllo bilaterale dell'intervento difensivo:

- o La valutazione funzionale

- ◇ La reazione motoria istintiva
- ◇ Uscita del piede d'appoggio
- ◇ Il controllo della caduta e dell'intervento sulla palla

- o La differenziazione della postura e della posizione in difesa rispetto al punto di attacco e/o al tipo di palla attaccata

FIPAV

Comitato Regionale Molise

Via Carducci, 4/C

86100 Campobasso

Tel. 0874.411383

Fax 0874.411383

Part. IVA 01382321006

Internet: www.fipavmolise.it

E-mail: molise@federvolley.it