

## PROGRAMMA DEL CORSO SMART COACH

Il Corso strutturato su 6 moduli da 2 ore, sarà teorico - pratico e seguirà il seguente programma:

### **1ª DOMENICA:**

#### **MODULO 1 – TEORICO – La figura dello Smart Coach**

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball:
  - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione
  - Relazione e gestione del gruppo
  - Come comunica lo Smart Coach

#### **MODULO 2 –TEORICO – Il metodo**

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

#### **MODULO 6 – TEORICO – Aspetti organizzativi**

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
2. La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
3. La promozione sul territorio
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
6. La scuola: i progetti scolastici
7. Come organizzare un torneo
8. I materiali

### **2ª DOMENICA:**

#### **MODULO 3 – TEORICO/PRATICO – I Giochi**

1. I giochi di avvicinamento al volley S3:
  - I giochi di avviamento alla pallavolo

#### **MODULO 4 – TEORICO/PRATICO – Lo Spikeball**

1. I giochi propedeutici: lo spikeball e gli spikeball training
2. Regole di gioco dello Spikeball
  - La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
  - Progressione didattica dello Spikeball
  - Gli Spikeball training
3. Prove di allenamento dello Spikeball:
  - Spikeball White
  - Spikeball Green
  - Spikeball Red

#### **MODULO 5 – TEORICO/PRATICO – Il Volley S3**

1. Regole di gioco del Volley S3
2. Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
3. Progressione didattica del Volley S3:
  - 1 vs 1
  - 2 vs 2
  - 3 vs 3
  - 4 vs 4
4. Prove di allenamento del Volley S3:
  - Volley S3 White
  - Volley S3 Green
  - Volley S3 Red

### **VALUTAZIONE FINALE**