

F.I.P.A.V. - COMITATO REGIONALE MOLISE
PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE
- STAGIONE 2017/2018

PROGRAMMA ALLIEVO ALLENATORE				
DATA	ORE LEZIONE	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO
		TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		
14/11/17	18-19	Modulo 1 (METOD1) <ul style="list-style-type: none"> • Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive • Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo 	Raffaele Di Cesare	Sala CONI CB
14/11/17	19-20	Modulo 2 (METOD2) <ul style="list-style-type: none"> • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo • Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani 	Raffaele Di Cesare	Sala CONI CB
21/11/17	17:30 – 18:30	Modulo 3 (METOD3) <ul style="list-style-type: none"> • Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile 	Raffaele Di Cesare	Sala CONI CB
		PREPARAZIONE MOTORIA		
21/11/17	18:30 – 19:30	Modulo 4 (PR.MOT1) <ul style="list-style-type: none"> • Cenni sul rapporto tra motricità e accrescimento • L'apprendimento motorio 	Raffaele Di Cesare	Sala CONI CB
21/11/17	19:30 – 20:30	Modulo 5 (PR.MOT2) <ul style="list-style-type: none"> • Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo 	Raffaele Di Cesare	Sala CONI CB
		DIDATTICA DELLE TECNICHE DI PALLAVOLO		
27/11/17	18-19	Modulo 6 (DID.TE1) <ul style="list-style-type: none"> • Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore 	Mario Esposito	Sala CONI IS
27/11/17	19-20	Modulo 7 (DID.TE2) <ul style="list-style-type: none"> • Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore 	Mario Esposito	Sala CONI IS
04/12/17	18-19	Modulo 8 (DID.TE3) <ul style="list-style-type: none"> • La didattica della schiacciata 	Mario Esposito	Sala CONI IS
04/12/17	19-20	Modulo 9 (DID.TE4) <ul style="list-style-type: none"> • Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli 	Mario Esposito	Sala CONI IS
11/12/17	18-19	Modulo 10 (DID.TE5) <ul style="list-style-type: none"> • La didattica del servizio e il suo sviluppo 	Mario Esposito	Sala CONI IS
11/12/17	19-20	MODULO 11 (DID.TE6) <ul style="list-style-type: none"> • Dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa 	Mario Esposito	Sala CONI IS
18/12/17	18-19	MODULO 12 (DID.TE7) <ul style="list-style-type: none"> • Dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza 	Mario Esposito	Sala CONI IS
		DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO		
18/12/17	19-20	Modulo 13 (DID.SP1) <ul style="list-style-type: none"> • L'identificazione del centrale 	Mario Esposito	Sala CONI IS
		MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO-TATTICA NELLA PALLAVOLO		
21/12/17	17:30-18:30	Modulo 14 (MOD.PR1) <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione • Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile 	Paolo Piccirillo	Sala CONI IS
21/12/17	18:30-19:30	Modulo 15 (MOD.PR2) <ul style="list-style-type: none"> • I modelli di prestazione dell'under 14 	Paolo Piccirillo	Sala CONI IS
21/12/17	19:30-20:30	Modulo 16 (MOD.PR3) <ul style="list-style-type: none"> • I modelli di prestazione dell'under 16 maschile e 	Paolo Piccirillo	Sala CONI IS

F.I.P.A.V. - COMITATO REGIONALE MOLISE
PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE
- STAGIONE 2017/2018

		femminile		
28/12/17	17:30-18:30	Modulo 17 (MOD.PR4) <ul style="list-style-type: none"> • I modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile 	Paolo Piccirillo	
		SISTEMI DI ALLENAMENTO		
28/12/17	18:30-19:30	Modulo 18 (SIS.AL1) <ul style="list-style-type: none"> • L'esercizio di sintesi 	Paolo Piccirillo	
		SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO		
28/12/17	19:30-20:30	Modulo 19 (SV.GIO1) <ul style="list-style-type: none"> • L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco • Moduli specifici sull'attività del minivolley e under 12 	Paolo Piccirillo	
		MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT		
		Modulo 20 <ul style="list-style-type: none"> • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista • Primo soccorso • Il "Taping" funzionale 	Da definire	
		TECNICA ARBITRALE		
		Modulo 21 <ul style="list-style-type: none"> • Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto 	Da definire	
		ESAME FINALE PROVA SCRITTA		
		ESAME FINALE PROVA ORALE		

La frequenza al corso sarà obbligatoria.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.